

## KAYAK

- Pala
- Leash
- Asiento
- Bolsa de Accesorios
- Ancla y boya rápida
- Kayak

## INDUMENTARIA

- Camiseta interior
- Traje de neopreno
- Calzado
- Guantes
- Cortaviento
- Pantalón seco (Invierno)
- Ropa seca de recambio
- Gorra
- Gafas de sol (polarizadas)
- Chaleco Salvavidas PFD

## PESCA

- Cañas
- Carretes
- Bolsa de señuelos y/o cebo
- Gancho sacapeces y/o sacadera
- Pasapeces
- Cuchillo
- Cañeros Spinning
- Licencias de pesca

## ELECTRÓNICA

- Sonda
- GPS
- Radio VHF + Micrófono/Alt.
- Móvil
- Batería
- Luz de navegación
- Cámara de Foto/Vídeo + Acc. Scotty
- Cargadores de Baterías + Transf.
- Pilas de recambio

## SEGURIDAD

- Portadocumento estanco
- Predicción Meteorológica
- Pala de recambio
- Botiquín
- Crema de protección solar
- Cuerda de Rescate
- Compás
- Cartas náuticas de la zona
- Plan de navegación

## ALIMENTACIÓN

- Agua y/o bebida isotónica
- Bocadillos y/o barritas energéticas
- Bolsa estanca para alimentos

## TRANSPORTE

- Carrito de transporte
- Cinchas para la baca
- Candado Kayak

## SALVAMENTO MARÍTIMO

### LLAMADAS DE SOCORRO

CANAL 16 de VHF banda marina

### PROCEDIMIENTO

Sintonice el canal y diga:

1. MEDÉ...MEDÉ...MEDÉ... (mayday... mayday... mayday...)
2. EMBARCACIÓN... (nombre)
3. SITUACIÓN... (coordenadas de su posición)
4. CAUSA DE LA LLAMADA... Indique la naturaleza del peligro...

Repita este mensaje hasta obtener contestación

*Teléfono de Emergencias Marítimas:*

**900 202 202**

*Teléfono de Emergencias: 112*